

ZİNCİR KIRMA

KENDİNE BİR HEDEF BELİRLE VE HEDEFE DOĞRU
YÜRÜRKEN HER AY İÇİN BİR ÇARPI AT

HEDEF:

AY:



SONUÇ:

DIPNOT: HEDEFLEDİĞİNİZ NOKTAYA ULAŞTIYSANIZ NE MUTLU SİZE.
YOK EĞER ULAŞAMADIYSANIZ DA İLK VE SON GÜN ARASINDAKİ DEĞİŞİM = GELİŞİM!